

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕХАНИЗМЫ СОХРАНЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У СПОРТСМЕНОВ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В ПОСТКАРЬЕРНЫЙ ПЕРИОД

Антон Сергеевич Белов^а
а Хоккейный клуб СКА

EDN: RCDDNW

Аннотация: Решение рассматриваемых в статье проблем сохранения эмоционального благополучия у спортсменов высокого класса на этапе карьерных перемен в контексте государственного управления является важной задачей и находится на стыке изучения различных общественно значимых наук. Значимость этой проблемы состоит в том, что динамика эмоционального состояния спортсмена способна передавать различные импульсы на уровень массового сознания. Если позитивное эмоциональное состояние способно вдохновить и мотивировать на здоровый образ жизни, стать эталоном упорства и мужества, то последствия эмоционального дискомфорта противоположны, поскольку они становятся агентом искаженных представлений о символе успехов и достижениях высокого спорта. Целью настоящей статьи является выявление условий, способствующих сохранению эмоционального благополучия у представителей высшего спорта в посткарьерный период. Методология исследования базируется на принципах системного, синергетического подходов, на методах диалектической логики. К ключевым результатам относится вывод о комплексном подходе, связанном с обеспечением душевного равновесия и эмоционального благополучия у спортсменов высокого класса после завершения карьерной линии. Обозначенный круг проблем наглядно демонстрирует остроту и важность вопросов, связанных с системным обеспечением государственной поддержки и сохранением эмоционального благополучия лидеров спорта не только на стадиях их активной карьеры, но и после ее завершения, ибо они являются гордостью государства, национальным достоянием и показателем качества жизни населения.

Ключевые слова: государственное управление, государственные гарантии, благополучие человека, высший спорт, социум, спортивная карьера

Дата поступления статьи в редакцию: 9 декабря 2024 года.

STATE MECHANISMS TO MAINTAIN THE EMOTIONAL WELL-BEING OF HIGH-ACHIEVING ATHLETES IN THE POST-CAREER PERIOD

RESEARCH ARTICLE

Anton S. Belov^a
a Hockey Club SKA

Abstract: Addressing the issue of preserving the emotional health of highly-qualified athletes during the career-changing phase is a crucial task within the framework of researching several socially relevant sciences. This problem is significant because the athlete's emotional state dynamics can influence the general public, confirming the high value of sport. If a positive emotional state can inspire and motivate a healthy lifestyle and become a standard of perseverance and courage, then the consequences of emotional discomfort are the very opposite, since they become an agent of distorted ideas about the symbol of success and achievements in high sports. The article's goal is to identify conditions that contribute to preserving the emotional well-being of higher sports athletes in the post-career period. The research methodology is based on dialectical logic techniques and the ideas of systemic, synergistic approaches. The study's key findings include the conclusion of an integrated approach to ensure mental balance and emotional well-being for the top athletes after their careers come to an end. The identified range of problems clearly demonstrates the severity and importance of issues related to the systematic provision of state support and the preservation of the emotional well-being of sports leaders not only at the stages of their active career, but also after its completion, because they are the pride of the state, an indicator of its national heritage and the quality of life of the population.

Keywords: public administration, state guarantees, human well-being, higher sport, society, sports career

Received: December 9, 2024.

Социум

Введение

Процесс протекания спортивной элитарной карьеры является сложным и многоаспектным явлением, поэтому системный подход является оптимальной методологией ее исследования. В данном контексте особый научный интерес представляет изучение стадии завершения карьерной линии, характеризующейся особыми психоэмоциональными переживаниями спортсменов, являющихся обладателями высоких регалий.

Нельзя утверждать, что изучение этих проблем осталось за пределами внимания представителей различных наук. Этим вопросам посвящено достаточное количество трудов психологов, социологов, правоведов, экспертов спортивного менеджмента и иных членов научного сообщества. Так, О.Ю. Сенаторова посвятила свое диссертационное исследование выявлению факторов процесса социальной адаптации спортсменов, завершающих профессиональную карьеру, в контексте психолого-педагогических условий. В качестве ключевых детерминант были предложены следующие: – содержательно-целевые (определение критериев успешности социальной адаптации); – организационно-процессуальные (организация продуктивных взаимодействий и отношений в диаде «тренер-педагог – спортсмен»); – операционально-технологические (формирование адекватного самоанализа и самооценки спортсменов) [Сенаторова, 2006].

Другим исследователем, И.В. Федотовой, экспериментально было доказано, что у экс-спортсменов высоких достижений наблюдается низкий уровень показателей качества жизни, где одним из факторов является эмоциональное благополучие, а также установлен высокий уровень невротизации и стрессогенности. При этом также было выявлено, что наиболее острыми периодами являются первые три посткарьерных года [Федотова, 2010].

Также заслуживает внимания научная публикация Ю.К. Родыгиной, А.А. Потапчук и С.В. Матвеевой. Авторы посвятили свой труд изучению более узкого вопроса, касающегося специфики психоэмоциональной сферы в посткарьерный период высококлассных спортсменов-хоккеистов (мужчин в возрастном диапазоне от 32 до 40 лет). С помощью стандартизированных методик было установлено, что:

- у данной категории спортсменов биологический возраст превышает хронологический примерно на 10 лет;
- в отношении психоэмоциональной сферы наблюдается склонность к проявлению вербальной агрессии, чувство вины, невротический внутриличностный конфликт. В результате проявления этих расстройств, прогрессируют психосоматические заболевания, присутствует высокая вероятность предрасположенности к аддиктивному поведению [Родыгина, Потапчук, Матвеева, 2021].

Примечательными также являются философские рассуждения американских и британских исследователей [Jones, Avner, Denison, 2022]. В их работе рассматривается проблематика новых возможностей после завершения карьеры элитных спортсменов в разрезе социальной теории известного французского философа Мишеля Фуко.

Представленный обзор результатов научных исследований, посвященных проблематике психоэмоциональной сферы в отношении спортсменов высшего спорта, завершивших карьеру, не является исчерпывающим. Вместе с тем стоит отметить, что эта проблематика практически не рассматривалась сквозь призму системы государственного управления. Обозначенный круг проблем наглядно демонстрирует остроту и важность вопросов, связанных с системным обеспечением государственной поддержки и сохранением эмоционального благополучия лидеров спорта не только на стадиях их активной карьеры, но и после ее завершения, ибо они являются гордостью государства, национальным достоянием страны и показателем качества жизни населения.

Подходы к пониманию эмоционального благополучия: общий и прикладной аспекты

В настоящее время отсутствует единая трактовка термина «эмоциональное благополучие» – как в широком, так и прикладном его понимании. Тем не менее анализ научных источников позволяет выделить несколько подходов к определению его содержательных характеристик. В данном контексте заслуживает внимания модель эмоционально-личностного благополучия, разработанная на основе эмпирического опыта исследователями Л.В. Карапетян и Г.А. Глотовой. Ключевыми составляющими этой модели выступают две группы позитивных факторов, разделенных на внутреннюю эмоциональную сферу и внешний мир личностного благополучия, а также третий блок, который образует группу факторов, связанных с негативным отношением к различным аспектам своего внутреннего мира. Также стоит отметить, что авторы рассматривают эмоциональное благополучие как более узкий и специфичный структурный элемент модели, включая в его состав такие индикаторы, как «счастье», «везение», «оптимизм». Обращает на себя внимание биполярный подход к рассматриваемому эмоционально-личностному благополучию, где выделен диаметрально противоположный, негативный блок факторов, упомянутый ранее, в результате чего возникает возможность определить доминирующую роль той или иной составляющей в общей картине предлагаемой авторами концептуальной модели путем исчисления специального индекса [Карапетян, Глотова, 2018. С. 46–56].

Следует отметить подход Д.С. Никулиной к пониманию эмоционального благополучия, которая предлагает рассматривать его как многомерный феномен

в контексте эмоционального состояния, являющийся индикатором эффективности эмоциональной регуляции человека и находящийся в тесной связи с психологическим благополучием. Как и предыдущие исследователи, Д.С. Никулина выделяет полярные и схожие по смыслу содержательные характеристики эмоционального (*не-*)благополучия [Никулина, 2008].

Представленный обзор работ, посвященных вопросам сущности эмоционального благополучия в его общем понимании, далеко не исчерпывающий, и его с успехом можно продолжить. Однако нас в большей мере интересует прикладной смысл анализируемого термина.

В прикладном аспекте, применительно к спорту высших достижений, интересны результаты исследования коллектива зарубежных ученых [Schmid, Conzelmann, Engel, Kuettel, Schmid, 2023]. Его респондентами являлись 290 элитных спортсменов Швейцарии, достигших к окончанию карьеры высоких достижений. В рамках многомерного анализа в динамике, на протяжении 12 лет (в кратко-, средне- и долгосрочном периоде), была установлена степень тесноты связей между эмоциональными реакциями, адаптацией в посткарьерный период и индивидуальными предпосылками завершения карьеры, а также самооценкой и спортивной идентичностью, где последний фактор, согласно ученым, оказывает косвенное влияние на качество адаптации.

В работе других зарубежных исследователей [Moore, Walton, Eckenrod, Kossman, 2022] адаптация к посткарьерной жизни элитных экс-спортсменов рассматривается через доктрину биопсихосоциальной модели. Авторы приходят к выводу, что подготовка к завершению карьеры должна иметь системный характер и осуществляться на протяжении всех стадий карьерной линии, поскольку уход из спорта может быть обусловлен не только возрастом, но и другими обстоятельствами, например такими, как травмы, в силу которых спортсмен не может продолжать заниматься спортом.

Полагаясь на изложенные выше концепции (как частного, так и прикладного характера), эмоциональное благополучие экс-спортсмена высших достижений можно определить как многомерную и многосложную структуру, входящую в психологический конструкт личности, где детерминантами выступают свойства и функции, способные влиять на проявление позитивных и снижение негативных эмоциональных реакций на события, связанных с посткарьерным периодом.

Учитывая многоаспектный характер рассматриваемого феномена, автор полагает, что для доминирования позитивных эмоций необходим комплекс правовых, организационных, финансовых, социальных и иных методов и средств управления качеством посткарьерной жизни спортсмена высокого класса. Государственное управление имеет тесную взаимосвязь с концепциями общественно значимых дисциплин, что, в свою очередь, обуславливает необходимость рассмотрения механиз-

мов поддержки эмоционального благополучия элитных экс-спортсменов с точки зрения системного подхода.

Государственное управление качеством посткарьерной жизни спортсменов высокого класса

Нельзя согласиться с тем, что работа по данному направлению в настоящее время в России не ведется. В частности, она осуществляется Фондом поддержки олимпийцев России, инициатором создания которого является Президент Российской Федерации В.В. Путин. На одном из заседаний Государственного совета по развитию физической культуры и спорта он предложил ввести дополнительные меры поддержки спортсменам-олимпийцам после завершения их карьеры. Вместе с тем Президент обратил внимание на приоритетность поддержки действующих спортсменов-олимпийцев, поскольку организация создавалась в первую очередь для них¹. Данный тезис в полной мере согласуется с провозглашенной Фондом миссией – «способствовать улучшению результатов в олимпийских видах спорта России»². Тем не менее, анализируя работу Фонда, можно выделить ряд событий 2023–2024 годов, касающихся поддержки спортсменов-олимпийцев, завершивших спортивную карьеру:

– проведение стипендиального конкурса «Содействие – Мастер спортивного администрирования / Мастер спортивного управления», где победители получали грант Фонда для оплаты обучения и проживания в кампусе Российского международного олимпийского университета в Сочи; программа была ориентирована на социальную адаптацию атлетов и профессиональную переподготовку специалистов в сфере спорта и физической культуры³;

– реализация благотворительной программы «Поддержка ветеранов спорта», в рамках которой 1 марта 2024 года лица, ставшие победителями или призерами на Олимпийских играх или на международных соревнованиях «Дружба-84», достигшие возраста 70 лет и старше, получали гранты. Кроме того, 8 ноября 2024 года стало известно, что Фонд поддержки олимпийцев России выделил 70 млн рублей для единовременной выплаты спортсменам-ветеранам указанного выше возраста⁴.

Несомненно, изложенная выше практика примечательна, и она вносит свой вклад и рациональное зерно в поддержку, укрепление эмоционального благополучия спортсмена с высокими заслугами, завершившего

1 Путин призвал проработать меры поддержки завершивших карьеру спортсменов. <https://rsport.ria.ru/20170523/1120886717.html>

2 Программа «Поддержка ветеранов спорта» / Фонд поддержки олимпийцев России. <http://www.olympians.ru/16/9673/9676/10612>

3 Фонд поддержки олимпийцев России объявил результаты грантового конкурса. <https://minsport.gov.ru/press-center/news/fond-podder-zh-ki-olimpij-cz-ev-rossii-ob-ya-vil-rezultaty-grantovogo-konkursa/>

4 Фонд поддержки олимпийцев выделил спортсменам-ветеранам 70 млн рублей. <https://rsport.ria.ru/20241108/levitin-1982752864.html>

Социум

свою карьеру. Однако система мер не должна ограничиваться только теми мероприятиями, которые реализуются Фондом, и только применительно к определенному кругу представителей спорта с высокими заслугами. Как следует из логики п. 12, ст. 2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в состав представителей спорта высших достижений входят не только олимпийские чемпионы, но и другие спортсмены с соответствующими титулами, которые признаны на законодательном уровне.

Совершенствование механизмов государственной поддержки

Таким образом, одним из способов реализации комплексного подхода может стать создание государственного центра консультаций и специализированных психологических тренингов с целью облегчения процесса посткарьерной адаптации спортсменов высших достижений с различными спортивными титулами. Другой государственной инициативой может стать создание системы поддержки при трудоустройстве спортсменов, завершивших спортивную карьеру на базе электронной площадки Министерства спорта Российской Федерации в виде web-портала вакансий.

Известно, что представители спорта высших достижений являются одной из уязвимых групп с медицинской точки зрения. И обусловлено это в первую очередь высокими физическими нагрузками, что приводит к развитию необратимых патологических изменений в организме. Именно поэтому система государственного управления должна выступать гарантом предоставления высокого уровня медицинских и реабилитационных услуг на всех территориальных уровнях.

Одним из решений имеющейся проблемы может стать разработка интегрированной в систему государственного управления медико-реабилитационной модели адаптации спортсменов с высокими заслугами, находящихся на стадии постспортивной карьеры, учитывая такие факторы, как социальный риск, травматизм, потеря трудоспособности.

Продолжением спортивной карьерной линии спортсменов высших достижений может стать развитие ветеранского спорта. Такой подход позволит спортсмену с высокими заслугами чувствовать себя востребованным, не забытым и нивелировать психологический дискомфорт в посткарьерный период.

Нельзя утверждать, что такая практика в российском спорте отсутствует. Ранее упоминалось о благотворительной программе в отношении российских чемпионов, где использовался термин «ветеран спорта». Вместе с тем обращает на себя внимание тот факт, что понятие «ветеран спорта» в нормативно-правовых актах в настоящее время отсутствует

и, соответственно, не имеет законодательно установленной интерпретации, несмотря на то, что оно продолжительное время используется в спортивном дискурсе. Также стоит отметить, что идея о закреплении этого понятия на законодательном уровне не является новой. Ранее она предлагалась в формате законопроекта депутатом Госдумы Николаем Валугевым. В частности, на уровне законодательной инициативы, выдвигалась идея о введении термина «ветеранский спорт» в нормативно-правовые акты, с интерпретацией, означающей одно из направлений спортивной деятельности, сфокусированной на работе со спортсменами старше 35 лет⁵.

Продолжением этой идеи может стать официально установленное звание «ветеран спорта» с уточнением «высших достижений», которое будет присваиваться пожизненно высококласным экс-спортсменам, имеющим особые заслуги перед государством. Соответственно, должны быть разработаны государственные льготы для такой категории спортсменов, продолжающих вести спортивную деятельность в посткарьерный период, но уже в другом качестве и статусе.

Кроме этого, заслуживает внимания государственная инициатива, изложенная в национальном проекте «Демография»⁶, в рамках которого осуществляется реализация линейки проектов федерального уровня. Один из них носит название «Старшее поколение», ключевой задачей которого является претворение в жизнь программы комплексной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения.

Учитывая этот аспект, применительно к представителям спорта высших достижений в посткарьерной деятельности, уместным будет предложить создание специального органа на базе Министерства спорта Российской Федерации, в компетенции которого будет входить оказание целевой поддержки занятости путем организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования. Это позволит повысить благосостояние и эмоциональное благополучие спортсменов в сложный жизненный период, обусловленный завершением спортивной карьеры, а также создаст условия для активного участия в жизни общества.

Заключение

Исследование показало, что в настоящее время в Российской Федерации отсутствует единый комплексный подход, гарантирующий государственное обеспечение сохранения эмоционального благополучия спортсменов с высокими достижениями, прекративших свою карьеру. Вместе с тем спецификой данной категории лиц

5 Депутат Валугев предлагает ввести в России понятие «ветеранский спорт». <https://ria.ru/20160127/1366169604.html>

6 Паспорт национального проекта. Национальный проект «Демография». <http://government.ru/info/35559/>

А.С. Белов. Государственные механизмы сохранения эмоционального благополучия у спортсменов высших достижений в посткарьерный период

является то, что они заканчивают профессиональную карьеру в дееспособном возрасте, зачастую обремененные проблемами психологического, медико-социального и иного характера. В этой связи их эмоциональное состояние и высокие достижения вступают в дисбаланс с возможностями других лиц, которые посвятили свою жизнь иным видам деятельности и в возрасте 25–40 лет находятся в расцвете своей профессиональной карьеры. Именно эти факторы определяют роль государственной поддержки эмоционального благополучия спортсменов с высокими достижениями, прекративших свою карьеру, и адаптации их в социуме.

Система государственного управления должна выступать гарантом предоставления высокого уровня социальной, медицинской, правовой и иной помощи в отношении обсуждаемой категории представителей

спорта. Исходя из этого посыла, автор настоящей статьи полагает, что только комплекс механизмов, включающий разноплановую государственную поддержку, позволит дать синергетический положительный эффект жизненным установкам спортсмена на посткарьерном этапе своей спортивной деятельности.

Предложенные механизмы государственного регулирования, способствующие сохранению эмоционального благополучия спортсменов с высокими заслугами, имеют multifunctional значимость. Их значение будет проявляться в том, что они станут носителями положительной миссии не только для самих обладателей высоких спортивных регалий, но и, как следствие, будут способствовать повышению социальной роли спортивных достижений в развитии общества.

Литература

- Карапетыан Л.В., Глотова Г.А. Структурная модель эмоционально-личностного благополучия. *Национальный психологический журнал*. 2018. № 2 (30). С. 46–56. <https://doi.org/10.11621/npi.2018.0206>
- Никулина Д.С. Подходы к определению эмоционального благополучия. *Известия ЮФУ. Технические науки*. 2008. № 6 (83). С. 73–76. EDN: KAPBXZ
- Родыгина Ю.К., Потапчук А.А., Матвеева С.В. Психосоциальные особенности высококвалифицированных хоккеистов в посткарьерном периоде. *Теория и практика физической культуры*. 2021. № 2. С. 16–18. EDN: ABMELR
- Сенаторова О.Ю. Психолого-педагогические условия социальной адаптации спортсменов, завершающих профессиональную карьеру: дисс. ... канд. пед. наук. Москва: Московский педагогический государственный университет, 2006.
- Федотова И.В. Медико-социальная адаптация спортсменов высокой

квалификации в постспортивном периоде: дисс. ... канд. мед. наук. Волгоград: Волгоградский государственный медицинский университет, 2010.

- Jones L., Avner Z., Denison J. «After the Dust Settles»: Foucauldian Narratives of Retired Athletes' «Re-orientation» to Exercise. *Front. Sports Act. Living*. 2022. Vol. 4. <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.901308>. In English
- Moore H.S., Walton S.R., Eckenrod M.R., Kossman M.K. Biopsychosocial Experiences of Elite Athletes Retiring from Sport for Career-Ending Injuries: A Critically Appraised Topic. *J. Sport Rehabil*. 2022. Vol. 31 (8). P. 1–5. <https://doi.org/10.1123/jsr.2021-0434>. In English
- Schmid J., Conzelmann A., Engel R., Kuettel A., Schmid M.J. Retirement from elite sport and self-esteem: a longitudinal study over 12 years. *Front Psychol*. 2023. Vol. 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1176573>. In English

References

- Fedotova I.V. Medical and social adaptation of highly qualified athletes in the post-sports period: dissertation of a Candidate of Medical Sciences. Volgograd: Volgogradskiy gosudarstvenniy meditsinskiy universitet, 2010. In Russian
- Karapetyan L.V., Golubova G.A. Structural model of emotional and personal well-being. *Natsionalniy psikhologicheskiy zhurnal*. 2018. No. 2 (30). P. 46–56. <https://doi.org/10.11621/npi.2018.0206>. In Russian
- Nikulina D.C. The methods of approaching the definition of emotional well-being. *Izvestia YuFU. Tekhnicheskie nauki*. 2008. No. 6 (83). P. 73–76. EDN: KAPBXZ. In Russian
- Rodygina Y.C., Potapchuk A.A., Matveeva S.V. Psycho-social characteristics of retired elite hockey players. *Teoriya i praktika fizicheskoy kultury*. 2021. No. 2. P. 16–18. EDN: ABMELR. In Russian
- Senatorova O.Yu. Psychological and pedagogical conditions for the social adaptation of athletes ending their professional career: dissertation of a Candidate of Pedagogical Sciences. Moscow: Moskovskiy pedagogicheskiy gosudarstvenniy universitet, 2006. In Russian

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРЕ:

Антон Сергеевич Белов, тренер по индивидуальному развитию игроков всех команд системы Хоккейный клуб СКА (Российская Федерация, 193231, Санкт-Петербург, проспект Российский, 6/1). E-mail: antonbelov@me.com

Для цитирования: Белов А.С. Государственные механизмы сохранения эмоционального благополучия у спортсменов высших достижений в посткарьерный период. *Государственная служба*. 2025. № 3. С. 87–91.

INFORMATION ABOUT THE AUTHOR:

Anton S. Belov, Coach for individual player development
Hockey Club SKA (6/1, Rossiyskiy Prospekt, Saint Petersburg, 193231, Russian Federation). E-mail: antonbelov@me.com

For citation: Belov A.S. State mechanisms to maintain the emotional well-being of high-achieving athletes in the post-career period. *Gosudarstvennaya sluzhba*. 2025. No. 3. P. 87–91.